

Sedef hastalığı nedir?

■ Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?
■ Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?
■ Sedef hastalığı kimlerde görülür?
■ Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?
■ Kaç tür sedef hastalığı vardır?
■ Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?
■ Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?
■ Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?
■ Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?
■ Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?
■ Sedef hastalığının seyri nasıldır?
■ Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?
■ Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?
■ Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?
■ Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?
■ Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?
■ Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?

1. Fiziksel travmalar:

- Kaşıma, ovalama ya da yolma gibi aktiviteler
- Banyoda liflenme veya keselenme gibi uygulamalar



2. Güneş ışınları:

- Ilımlı güneş ışını hastalık belirtilerini iyileştirir.
- Aşırı güneşlenme veya güneş yanıkları, hastalığın alevlenmelerine neden olabilir.



3. Enfeksiyonlar:

- Özellikle streptokok nedenli boğaz enfeksiyonundan 1-2 hafta sonra özel bir sedef formu olan guttat psoriasis ortaya çıkabilir.



4. Ruhsal stresler:

- Her 3 hastadan 1'inde sedef alevlenmeleri öncesi yoğun bir ruhsal stres oluşabilir.



5. İlaçlar:

- Ağızdan veya damar yoluyla alınan kortizon
- Sıtma ilaçları
- Ruhsal hastalıklarda kullanılan lityum
- Tansiyon ilaçlarından beta blokerler
- Birçok hastalıkta kullanımı olan interferon gibi ilaçlar
- Antiinflamatuvar analjezikler hastalığın gelişimine veya şiddetlenmesine yol açabilir.



6. Sigara ve alkol:

- Bazı hastalarda hastalığın gelişimine veya var olan sedef hastalığının alevlenmesine neden olabilmektedirler.

