

Sedef hastalığı nedir?

- Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?
- Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?
- Sedef hastalığı kimlerde görülür?
- Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?
- Kaç tür sedef hastalığı vardır?
- Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?
- Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?
- Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?
- Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?
- Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?
- Sedef hastalığının seyri nasıldır?
- Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?
- Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?
- Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?
- Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?
- Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?
- **Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?**

Sedef hastasıysanız aşağıdakileri UNUTMAYIN!

- Düzenli egzersiz yapın.



- Dengeli beslenin.



- Cildinizi nemli tutmaya özen gösterin.



- Pamuklu, keten veya ipek gibi yumuşak kumaşlardan yapılmış giyecekleri tercih edin.



- Sağlık kontrollerinizi düzenli yaptırın.

