

Sedef hastalığı nedir?

- Sedef hastalığının nedenleri nelerdir?
- Sedef hastalığı vücut üzerinde hangi bölgelerde görülür?
- Sedef hastalığı kimlerde görülür?
- Sedef hastalığı hangi yaşta ortaya çıkar?
- Kaç tür sedef hastalığı vardır?
- Sedef hastalığının alevlenmelerinde rol oynayan etmenler nelerdir?
- Sedef hastalığı bulaşıcı mıdır?
- Gebelik, sedef hastalığının seyrini etkiler mi?
- Sedef hastalığı başka organ hastalıklarına neden olur mu?
- Sedef hastası ruhsal ve sosyal açıdan nasıl etkilenir?
- Sedef hastalığının seyri nasıldır?
- Sedef hastalığının tanısı nasıl konulur?
- Sedef hastalığı nasıl tedavi edilir?
- Alternatif tedaviler sedef hastalığında yararlı mıdır?
- Sedef hastaları nelere dikkat etmelidir?
- **Sedef hastaları neleri yapmamalıdır?**
- Sedef hastaları neleri unutmamalıdır?

Sedef hastasıysanız aşağıdakileri YAPMAYIN!

- Sedefli bölgeyi kaşımayın, tırnaklama yoluyla kabukları çıkarmaya çalışmayın.



- Banyo sırasında keselenmeyin.



- İçerisinde ne olduğunu bilmediğiniz kremleri sürmeyin.



- Dengesiz beslenmeyin, fazla kilo almamaya özen gösterin.



- Dar ve cilde nefes aldirmayan kumaşlardan yapılmış giyecekleri giymeyin.



- Hastalığınız ile ilgili endişeye kapılmayın.



- Aşırı sıcak veya soğuktan kaçının.



- Sigara içmeyin.

- Alkol almayın.

